

Elfrida Müller-Kainz
Beatrice Steingaszner
WAS KRANKHEITEN UNS SAGEN
1997

No vācu valodas tulkojis *Arvīds Jānis Plaudis*

Mākslinieks *Viktors Parkovs*

ISBN 978–9984–800–90–5

- © Elfrida Müller-Kainz, Beatrice Steingaszner, 1997
by Universitas Verlag in F. A. Herbig
Verlagsbuchhandlung GmbH, München
- © Arvīds Jānis Plaudis, tulk. latviešu valodā, 2001, 2010
- © Viktors Parkovs, māksliniecs. noformējums, 2010

*Šodienas slimības nav nekas cits
kā dabas likumu pārkāpumi vakardien.*

Seno persiešu sakāmvārds

*Cilvēki vēršas ar lūgšanām pēc
veselības pie dieviem, taču veselība
ir viņu pašu rokās.
Kā to saglabāt, par to viņi nedomā.
Nododamies pārmērībām,
viņi panāk pretējo.
Savās iekārēs viņi kļūst par
savas veselības nodevējiem.*

Demokrits (apm. 460. g. pr. Kr.)

SATURA RĀDĪTĀJS

Priekšvārds	11
1. Dzīves jēga – slimību jēga	13
Slimības kā dzīves skola	19
Slimību cēloņi	21
2. Ar enerģiju var darīt visu	26
Brīvā griba	27
Varenās Universa enerģijas	29
Cilvēka personība	30
Ķermeņa funkcijas	32
Trīs galvenie enerģijas veidi, kuri darbojas ķermenī	35
Dzīvības enerģija	35
Reģenerācijas enerģija	36
Uzlādēšanās enerģija	38
Nāves nozīme	40
3. Smadzenes – orgāns, kurš vieno dvēseli un ķermeni	43
Smadzeņu optimālais uzturs	45
Smadzeņu atindēšana un atsārņošana	45
Uzturs smadzenēm	46
Sargājiet smadzenes no pārslodzes!	47
Kā uzlabot smadzeņu reģenerāciju	52
4. Cilvēka dvēsele	55
Inteliģence	57
Talanti	61
Rakstura īpašības	64
Godīgums	66
Drosme	73

Piedošana	82
Pozitīvs dzīves skatījums	92
Laika izmantošana	100
5. Intuīcijas kāpināšana	119
Intuīcija depresijas vietā	125
Koncentrēšanās	126
6. Kāda nozīme ir iedzimtībai?	129
7. Kādēļ slimo bērni?	133
8. Imūnsistēmas nostiprināšana un uzturs	139
«Brokastu plāns» un minerālūdeņu dzeršanas kūre	142
Optimālais uzturs	144
Organisma atindēšana un atsārņošana	148
Peldes – barošanās caur ādu	152
Acu kopšana	155
Iekaisumi un infekcijas slimības	156
9. Slimības – to simptomātika un cēloņi	157
9. 1. Sirds un asinsrites sistēma	162
Augsts asinsspiediens (hipertonijs)	163
Sirds vainagartēriju slimības. Stenokardija.	
Miokarda infarkts	164
Sirds vārstu defekti	166
Sirds ritma traucējumi	167
Zems asinsspiediens (hipotonija)	168
9. 2. Asinsvadi	171
Ateroskleroze	171
Hemoroīdi	172
Paplašinātas vēnas	173
Vēnu tromboze	175
9. 3. Asinis	177
Mazasinība (anēmija)	177
Perniciozā (ļaundabīgā) anēmija	177
Asins vēzis (leikēmija)	179

9. 4. Elpošanas orgāni	181
Deguna blakusdobumu iekaisums	183
Mandeļu iekaisums (angīna)	184
Klepus un aizsmakums	185
Bronhīts	186
Bronhiālā astma	187
Plaušu iekaisums (pneimonija)	188
Plaušu emfizēma	189
Plaušu tuberkuloze	190
9. 5. Vielmaiņa	191
Aptaukošanās	192
Ēstgribas trūkums (anoreksija). Pastiprināta ēdelība (bulīmija)	195
Podagra	198
9. 6. Kuņģis	199
Kuņģa gļotādas iekaisums (gastrīts)	200
Kuņģa čūla. Divpadsmitpirkstu zarnas čūla	200
9. 7. Zarnas	204
Vēdera uzpūšanās	205
Caureja (<i>diarrhōea</i>)	206
Aizcietējums (<i>obstipatio</i>)	207
Zarnu sašaurinājums. Zarnu aizsprostojums	207
Enterīts. Kolīts	208
Aklās zarnas iekaisums (apendicīts)	209
Sēnīšslimības (kandidamikozes)	210
9. 8. Aizkuņģa dziedzeris	213
Cukura diabēts	214
9. 9. Aknas	216
Dzeltenā kaite (<i>icteruss</i>)	217
Aknu iekaisums (hepatīts)	218
Aknu sarukšana (aknu ciroze)	219
9. 10. Žultspūslis	220
Žultsakmeņi	221

Žultspūšļa kolikas.....	222
Žultspūšļa iekaisums	222
9. 11. Nieres	224
Nieru iekaisums. Nieru bļodiņu iekaisums	225
Nierakmeņi.....	226
Nieru mazspēja	227
9. 12. Urīnpūslis	228
Urīnpūšļa iekaisums	229
9. 13. Dzimūmorgāni	231
Izdalījumi	234
Sievietes dzimūmorgānu iekaisums	234
Menstruāciju cikla traucējumi	236
Neauglība	238
Priekšlaikus dzemdības (aborts)	241
Klimaktērijs (klimakss)	242
Polipi	244
Cistas	245
Prostatas slimības	246
Gonoreja (triperis).....	247
Sifiliss (luess).....	247
9. 14. Āda	248
Pinnes.....	250
Neirodermīts	252
Zvīņēde (psoriāze).....	253
Sēnišslimības	255
Matu izkrišana	256
Alerģija	258
9. 15. Muskuļi un kauli	261
Roku un kāju ievainojumi	261
Cīpslas maksts iekaisums	262
Reimatiskāslimības	264
Artrīts.....	264
Poliartrīts	264
Podagra (ģikts).....	265
Behterevas slimība (spondilartrīts).....	268

Artroze	270
Osteoporoze	272
Mugurkaula problēmas	273
Starpskriemeļu disku izslīdēšana	274
9. 16. Zobi	276
Kariess	277
Parodontopātijas	277
Zobu griešana	278
9. 17. Nervu sistēma	282
Nervu sāpes (neiralģija)	284
Trijzaru nerva neiralģija	284
Išiass	285
Galvassāpes. Migrēna	286
Izkaisītā skleroze	288
9. 18. Smadzenes	293
Epilepsija	294
Smadzeņu apvalku iekaisums (meningīts)	298
Insults (apopleksija)	301
Alcheimera slimība	304
Parkinsona slimība	306
9. 19. Psihiskie traucējumi	308
Veģetatīvā distonija (psihoveģetatīvais sindroms)	308
Baiļu neirozes	309
Uzmācību neirozes	311
Depresija	313
Miega traucējumi	316
9. 20. Vairogdziedzeris	320
Pastiprinātas vairogdziedzera funkcijas	321
Pavājinātas vairogdziedzera funkcijas	321
Palielināts vairogdziedzeris (kākslis)	321
9. 21. Dzirdes orgāni	324
Trokšņi ausīs	325
Auss katarāls iekaisums	326

Vidusauss iekaisums	327
Dzirdes pasliktināšanās	328
Vājdzirdība	330
Menjēra slimība	331
Līdzsvara traucējumi	331
Reibonis	331
9. 22. Acis	333
Katarakta	335
Glaukoma	335
Konjunktīvas iekaisums	337
Šķielēšana	338
Tuvredzība	339
9. 23. Audzēji. Labdabīgie audzēji un ļaundabīgie audzēji. Vēzis	340
Vēža vispārīgās ārstēšanas metode	347
Galvas smadzeņu audzēji	349
Dzemes mioma	351
Dzemes vēzis	352
Krūts dziedera vēzis	353
Priekšdziedzera vēzis	356
Plaušu vēzis	357
Balsenes vēzis	359
Mēles vēzis	359
Kuņģa vēzis	361
Resnās zarnas un taisnās zarnas vēzis	363
Ādas vēzis	366
Urīnpūšļa vēzis	369
Limfogrānulomatoze	370
Aknu vēzis	372
Vairogdziedzera vēzis	373
9. 24. Infekcijas slimības	375
Salmoneloze	378
Jostasvietas roze	379
Herpesvīrusi	380

Saaukstēšanās (paragripozā infekcija).	
Gripa (influence)	381
Kārpas	383
AIDS	384
Sēnīšslimības (mikozes)	387
9. 25. Bērnu slimības	388
Masalas un masaliņas	388
Vējbakas	389
Cūciņa	389
Legastēnija	391
Urīna nesaturēšana naktī	392
9. 26. Nepārvaramo tieksmju slimības	394
Alkoholisms	396
Atkarība no narkotikām	399
Atkarība no medikamentiem	401
9. 27. Gara slimības	403
Psihozes	403
Paranojālā šizofrēnija. Plānprātība	403
Maniakāli depresīvā psihoze	406
10. Profilakse ir labāka par ārstēšanu – fizisko un garīgo veselības pasākumu kopsavilkums	408
Fiziskas dabas pasākumi	408
Garīgas dabas pasākumi	412
Pēcvārds	423
Pielikums	425
70 piemēri uzpūtības izpausmēm	425
Cīņa pret stūrgalvību un uzpūtību	430

PRIEKŠVārDS

Šī grāmata ir savdabīgs «leksikons», kurā aprakstītas visvairāk izplatītās slimības un to dziļākie cēloņi, kā arī izskaidrota slimību ārstēšana.

Jau kopš gadu tūkstošiem cilvēki pūlas izziņāt slimību dabu, lai atrastu to dažādos cēloņus. Aizvēsturiskos laikos slimības vēl bija dievu vai dēmonu uzliktais sods, antīkajā senatnē (Grieķija, Roma) vienmēr noderīgā dabas filozofija tās skaidroja ar nekārtību cilvēka prātā; viduslaikos ar tām saprata pārvērtības, ko radījušas novirzes no Dieva noteiktās kārtības. Mūsdienās ar slimību saprot šūnu darbību nenormālu apstākļu ietekmē. Arī šodien tiek sniegti galvenokārt simptomātiski skaidrojumi.

Tomēr ir ļoti svarīgi noskaidrot slimību dziļākos un patiesos cēloņus: visām slimībām līdz pat 90% ir dvēseliska izcelsme. Tās pauž galvenokārt neapzinātus pārkāpumus pret dabas likumiem. Šīs grāmatas mērķis – noskaidrot precīzas sakarības starp dvēseles trūkumiem un slimībām, kuras tie izraisa. Turklāt iepriekš ir jāapraksta vairāki pamatprincipi.

Šajā grāmatā atradīsiet skaidrojumu, kādā veidā slimības kopējā aina vai atsevišķi slimības simptomi ļauj izdarīt secinājumus par atbilstošiem rakstura trūkumiem. Tikai tādējādi ir iespējams noskaidrot slimības īsto cēloni.

Mēs norādīsim arī uz to, ka simptomos, tāpat kā dvēseliskajos iemeslos, vērojamas individuālās atšķirības. To pama-

Priekšvārds

tojums ir cilvēka personības daudzpusība. Rakstura īpašības ir izteiktas dažādā mērā, tāpēc arī tām ir atšķirīga iedarbība uz atsevišķu cilvēku izturēšanos. Tādēļ šī grāmata nav domāta kā terapijas aizstājēja – it īpaši smagu slimību gadījumos. Drīzāk tā kalpos kā palīglīdzeklis, kurš dos iespēju sameklēt slimības īsto cēloni, lai gūtu kaut ko pozitīvu arī no savas slimības.

1.

DZĪVES JĒGA – SLIMĪBU JĒGA

Cilvēks atšķiras no visām pārējām dzīvajām būtnēm uz šīs planētas pirmām kārtām ar spēju domāt. Ar šīs tīri garīgās enerģijas palīdzību viņam ir iespējams iepazīt ne tikai fiziskos, bet arī garīgos Universa likumus, tos studēt un pēc tam saskaņā ar tiem rīkoties.

Tieši šķietami negatīvais šo likumsakarību aspekts izpaužas ciešanu un slimību formā vai arī – labākajā gadījumā – to pārveido, sniedzot atziņas par slimību jēgu. Tikai tie cilvēki, kuri atrod iepriecinošo vai sarūgtinošo notikumu cēloņus, spēj labāk izprast arī savu dzīves ceļu un maina izturēšanos, lai dzīvotu harmonijā ar Universu un tā likumiem. Būt harmonijā nozīmē būt veselam, laimīgam un dzīvot ilgāku laiku saskaņā ar sevi, ignorējot nelabvēlīgos apstākļus. Šī harmonija un iekšējais līdzsvars daudziem cilvēkiem šķiet gandrīz neaizsniiedzams mērķis, tomēr tas ir iespējams.

Tā kā cilvēkiem trūkst zināšanu par kosmiskajām likumsakarībām, tikai retos gadījumos viņi saskata ciešo savijumu starp personiskajiem piedzīvojumiem un Universa plānu. Notikumos viņi redz kaut kādu sagādīšanos un runā par «laimi», ja gadās notikums, kurš no viņu viedokļa ir pozitīvs, vai arī par «neveiksmi», ja rezultāts ir negatīvs. Alberts Šveicers

uz jautājumu, vai pastāv sagādīšanās, reiz atbildēja: «Gadījums ir tad, ja Dievs ar mums sarunājas inkognito!»

Kas gan mūsu dzīvē nosaka šo sagādīšanos?

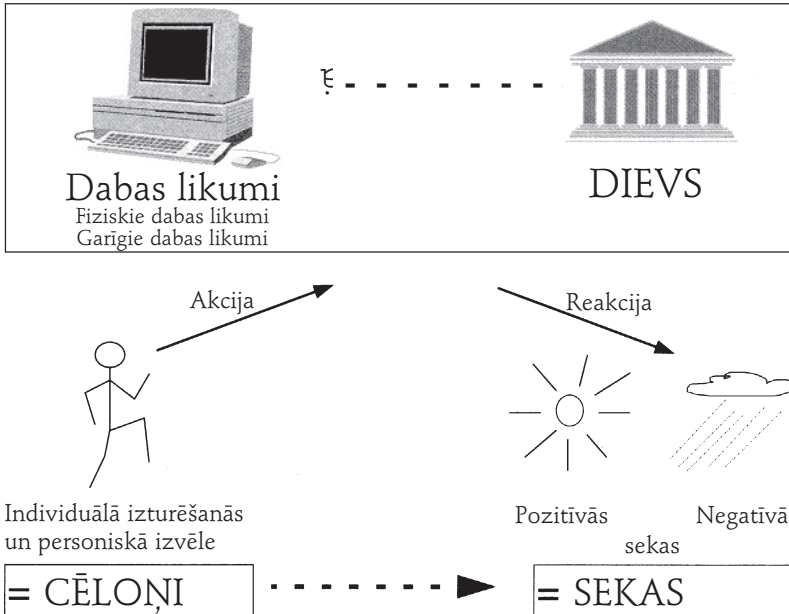
Universs ir pakļauts precīzam kārtības principam, kurš regulē pilnīgi visu. Šis princips arī izšķir, kas notiek pareizi un kas notiek nepareizi.

Kārtības principu pārstāv divas varas. No vienas puses – objektīvā vara, dabas likumi, kuri darbojas automātiski. Tie sevī ietver kā fizikas likumus (piemēram, gravitāciju), tā arī garīgos likumus (piemēram: «Kas otram bedri rok, pats tajā iekrīt!»). Pretējā pusē stāv =subjektīvs spēks, proti, Dievs, kurš spējīgs iedarboties uz dvēseles esamību pavisam individuāli. Tā ir vara, kas domā un darbojas subjektīvi. Abas šīs varas ir **vienotas**.

Vienkāršības labad turpmākā izklāstā šī vienotība tiks apzīmēta galvenokārt ar vārdkopu «dabas likumi».

Ikvienam notikumam šajā pasaulē un Universā ir sava jēga, to reģistrē, kontrolē un regulē dabas likumi. Universālās zināšanas ir uzkrātas centralizēti – kā datorā. Šajā informācijas tīklā visas sastāvdaļas ir citas ar citu saistītas. Pateicoties intuīcijai, ar šo tīklu ir savienots arī ikkatrs atsevišķs cilvēks.

Kopš gadu tūkstošiem cilvēki cenšas piešķirt savai dzīvei dziļāku jēgu. Jau senajiem filozofiem bija zināms, ka dzīves jēgu vieglāk ir atrast, iepazīstot pašiem sevi un mācoties pazīt noteiktas likumsakarības.



1. att. Ikviens cilvēks ir vienots ar dabas likumiem un Dievu. Jebkurš lēmums rada atbilstošas sekas.

Viens no svarīgākajiem Universa likumiem ir **pastāvīgas attīstības process**, esošo vērtību progresējoša, nepārtraukta uzlabošana. Jebkura apstāšanās ir solis atpakaļ, jo Kosmos (vai Universs) ir pakļauts nemītīgam pilnveidošanās procesam, nepārtrauktai attīstībai. Lai progress Universā gūtu labus rezultātus un visi procesi attīstītos uz Pozitīvo un Labo, tika radītas dvēseles. Dvēsele ir cilvēka garīgā daļa – pretstatā ķermenim, kurš pārstāv materiālo daļu (precīzāku skaidrojumu sk. nodaļā «Cilvēka dvēsele»). Visam ir jāattīstās uz Pozitīvo un Labo.

Dzīves jēga ir pastāvīga personības attīstība.

Deguna blakusdobumu iekaisums

Ja infekcija no deguna dobuma virzās tālāk, var rasties iekaisums deguna blakusdobumos, vispirms jau augšžokļa dobumos. Retāk hroniska vai akūta iekaisuma cēlonis ir sastrutojušas zobu saknes. Simptomi nav ļoti raksturīgi: drudzis, bālums, galvassāpes, sevišķi noliecoties. Bieži vien hroniskie procesi norisinās bez īpašiem simptomiem.

Simbolu lielais spēks šo slimību gadījumos ir sevišķi pārsteidzošs.

P i e m ē r s

Jaunai sievietei ilgstoši tecēja deguns. Tās bija ne vien iesnas, bet arī alerģija. Konsultācijas pie ārsta deva viņai iespēju pašai saskatīt šīs slimības cēloņus: viņa ilgstoši «bāza degunu» citu cilvēku darīšanās. Viņa gaidīja tieši uz to, lai kāds kļūdotos, un tūlīt tam metās virsū un sāka kritizēt. Tiklīdz sieviete *pārstāja iejaukties* citu cilvēku dzīvē, arī deguns beidza tecēt.

Ir ļoti daudz pacientu ar deguna blakusdobumu iekaisumiem, kam nepalīdz nekāda oficiālā medicīna. Parasti tiek ieteikts lietot antibiotikas un kortizonu. Taču iekaisums ir inžu izdalīšanās, un pacientu stāvoklis nevar uzlaboties, ja nāk klāt vēl jaunas indes. Tikai nekavējoša ārstēšanās novērš patieso cēloni, kādēļ slimība kļūst hroniska.

Ārstēšanas metode: sk. apkopojošo ārstēšanas metodi deguna blakusdobumu iekaisuma, mandeļu iekaisuma, klepus un aizsmakuma, kā arī bronhīta ārstēšanai apakšnodaļā «Elpošanas orgāni».

slodzi. Slimniece vēlas saudzēt citus cilvēkus, tādēļ ar laiku tiek sakropļots viņas pašas mugurkauls.

Arī mugurkaula izliekuma cēlonis ir nepietiekama drošme. Saliectā stāja simboliski liecina, ka cilvēks ļauj sev uzkraut pienākumu gūzmu, nemaz tam nepretojoties.

Ārstēšanas metode: sk. apkopotās ārstēšanas metodes mugurkaula problēmu un starpskriemeļu disku izslidēšanas gadījumā.

Starpskriemeļu disku izslidēšana

Vispārējie simptomi parasti izpaužas akūti pēc mehāniskajām slodzēm: sāpju nosacīta saudzējoša izturēšanās, sajūtu traucējumi, muskuļu paralīzes atbilstošo nervu izplatības apvidū, mugurkaula kustību ierobežojumi u. c. Sakarā ar starpskriemeļu disku pārveidošanos, resp., izslidēšanu, notiek mugurkaula nervu saspiēšana. Pēc lokalizācijas kļūst manāma atbilstoša simptomātika.

Arī starpskriemeļu disku izslidēšanas gadījumā, tāpat kā tika norādīts, runānot par mugurkaula problēmām, ir darišana ar drošmes trūkumu.

P i e m ē r i

- Sieviete katru nedēļas nogali brauca no Minhenes uz Hamburgu, lai apmeklētu savu draugu. Vīrietis tikai retu reizi papūlējās atbraukt uz Minheni. Sieviete pietrūka drošmes atteikties no šim attiecībām. Jau lielais attālums

uzskatāms par brīdinājumu – vispirms tādēļ, ka tikai sievietei arvien nācās veikt tik lielu ceļa gabalu. Viņai pietrūka drosmes. Viņa nelietderīgi iztērēja daudz enerģijas, negūdamā nekādu labumu. Beidzot sieviete saslima ar mugurkaula starpskriemeļu disku izslīdēšanu.

- Sieviete bija nepareizas partnerattiecības. Viņas partnerim bija cits garīgās attīstības līmenis, kā arī atšķirīgas intereses. Viņš smēķēja un gandrīz nemaz nerūpējās par veselīgu uzturu. Arī šai sievietei pietrūka drosmes pārtraukt šīs partnerattiecības, lai gan viņai jau bija radušās veselības un darba problēmas (t. s. brīdinājumi). Viņa nebija iedraudzējusies ne ar vienu sievieti, līdz ar to viņai pietrūka uzlādēšanās un ierosmes pievērsties kaut kam interesantam.

Ja partneru intereses ir krasi atšķirīgas, viņiem ir grūti realizēt savus mērķus, jo partneris «nepiedalās». Sievai turklāt ir tendence pielāgoties vīram.

Ārstēšanas metode mugurkaula problēmu un starpskriemeļu disku izslīdēšanas gadījumā.

Garīgi: jāattīsta īstais *drosmes veids*. Tādēļ katrā situācijā ir svarīgi padomāt: vai tas, kas man ir padomā, kā arī tas, ko esmu lūdzis, ir (vai nav) pareizi? Nedrīkst paļauties uz nepārdomātiem argumentiem un ļaut tiem sevi maldināt, piemēram: «Ak, tas jau turpinās ilgu laiku», «Tikai šoreiz» utt.

Ļoti svarīgi ir pavadīt laiku ar īstajiem cilvēkiem. Attiecībām jābūt savstarpēji bagātinošām, bez pastāvīgiem kompromisiem. Draudzība ar sava dzimuma cilvēkiem ir svarīga tādēļ,

ka viņi var sniegt vairāk izpratnes un atbalsta nekā partneris. Ja esat nodibinājuši nepareizus sakarus, vajag pietiekami daudz drosmes, lai tos pārtrauktu, kaut arī tie pastāv jau ilgāku laiku. Pastāvot nepareizām attiecībām starp cilvēkiem, notiek uzpurēšanās, kas parasti ir vienpusēja.

Par to, kā iespējams cīnīties pret stūrgalvību, lasiet nodaļā «Cilvēka dvēsele», kā arī pielikumā.

Fiziski: skriemeļos, cīpslās un saitēs nogulsņējas indes un atkritumvielas. Tādēļ tie periodiski jāatindē ar bērzu un gurķu mētras sulu, kā arī ar C vitamīnu no dabīgajiem avotiem. *Skābētu kāpostu sula* stiprina saites un cīpslas, bet linsēklu novārījums padara tās elastīgākas.

Visu mugurkaula slimību, kā arī krustu sāpju gadījumā sevišķi ieteicamas ir *dūņu peldes*. Dūņu peldes ar daudzajām minerālvielām un mikroelementu piedevām, kuras tās satur, dod iespēju reģenerēties kauliem, cīpslām un saitēm. Tās rosina arī nieru darbību un attīra organismu.

Obligāti pasākumi – jālieto optimāls *laktoveģētārs uzturs* un *jānostiprina imūnsistēma*.

9. 16. ZOBĪ

Zobu emalja ir cilvēka organisma cietākā viela, kas aptver zobu kronīti. Zem tās atrodas dentīns, kas veido zoba kronīša un saknes galveno masu. Iekšpusē atrodas pulpa, kas satur nervus un asinsvādus. Zoba sakni iekļauj cements. Ar šķiedrām, kas piestiprinātas cementā un pie kauliem, zobs, kam piemīt zināms kustīgums, tiek noturēts savā stāvoklī. Zoba kakliņu apņem smaganas.

**Piemēri vēlmei būt labi nodrošinātam
«labākzinātāja» tipam («vīrišķīgais» veids)**

1. «Lielīties» – vēlēšanās sevi nostādīt labākā gaismā, «zīmēties» (pārspilējumi ir negodīgi).
2. Valkāt ekstravaganšu apģērbu tikai tādēļ, lai pievērstu sev uzmanību un tiktu slavēts.
3. Daudz runāt un nelaist citus pie vārda.
4. Būt neapmierinātam ar savu likteni, gausties, sevi noniecināt, sevi žēlot.
5. Pieglaimoties, būt labam un saprotošam, lai gūtu sev labumu.
6. Fanātiski nodoties kādam sporta veidam, lai kļūtu slavens.
7. «Skrien kā vējš, atduras kā miets,» – piemēram, slavenie sportisti.
8. Pārāk ātri un nevērīgi braukt ar dārgu auto («Porsche», «Ferrari») – tāpat «zīmēties».
9. «Naudas vara lielu dara» (Onasisa sindroms).
10. Šķiesties ar naudu, lai tikai tiktu slavēts un ievērots.
11. Rīkot lielas svinības, lai tiktu slavēts.
12. Lielības dēļ iegādāties pārāk lielas mājas un limuzīnus.
13. Pārmērīgi krāsoties un greznoties, relišēties, lai pievērstu sev uzmanību.
14. Pārlietu skaļi runāt, citus pastāvīgi pārtraukt pusvārdā un neļaut viņiem izteikties.
15. Sensāciju kāre, lai būtu «topā» (TV programmās, tenku lapās), lai par visu varētu runāt līdzī.
16. Virzība uz priekšu, lai gūtu personisko labumu.