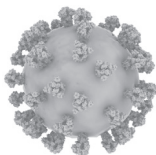


IGORS PROKOPENKO

IGORS PROKOPENKO

**DZĪVE
PĒC
PANDĒMIJAS**



KORONAVĪRUSS



Прокопенко, Игорь Станиславович
КОРОНАВИРУС
ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ПАНДЕМИИ
Москва: Издательство «Эксмо», 2020

Grāmatas tapšanā piedalījās:
*Jekaterina Sosnovska, Anna Kolodezņeva,
Marks Jadrihinskis, Larisa Dmitrjuka,
Ludmila Martinova*

No krievu valodas tulkojušas
Aina Cebura un Inna Vaitmane
Lilijas Rimicānes mākslinieciskais noformējums

© Text, Igor Prokopenko, 2020
First published in the Russian language by
Ltd Co Publishing House Eksmo

ISBN 978-9934-590-17-7

© «Izdevniecība Avots»
© A. Cebura, I. Vaitmane tulk. no krievu valodas
© L. Rimicāne, māksl. nof.

SATURA RĀDĪTĀJS

Priekšvārds.....	9
------------------	---

1. nodaļa

KORONAVĪRUSA BĒRNI.....	11
Koronavīruss glābs cilvēci!.....	11
Kas radīja mākslīgo vīrusu?	17
Vai koronavīruss pārveidos cilvēka genomu?	19
Vai šim koronavīrusam piemīt saprāts?	22
Kas ar koronavīrusu notiks turpmāk?.....	24
Zinātnieki jau zināja, ka koronavīruss uzbruks cilvēcei!	28
Ir iestājies bīstamu koronavīrusu laikmets. Tas vēl ir pašā sākumā	32

2. nodaļa

KĀ IZSARGĀTIES NO JAUNĀM EPIDĒMIJĀM?.....	37
Kāda būs mūsu imunitāte, kad pandēmija beigsies?.....	38
Vai „vecā” imunitāte palīdzēs pret jauniem vīrusiem?	40
Vai covid-19 būs bīstams arī turpmāk?.....	42

Kādos gadījumos organisms netiek galā ar koronavīrusu?	46
Kā nākotnē pasargāt sevi no infekcijām?	48
Vai C vitamīns palīdz cīnīties ar covid-19?	49
Stipra imunitāte – vai tas ir labi vai slikti?	53
Vai šis vīruss ir vienlīdz bīstams itin visiem?	59
Kāpēc ir tik grūti radīt „tableti” pret covid-19?	60
Stiprs organisms vai gluži vienkārši veiksmē? ...	65
Neatminētais koronavīrusa noslēpums	67

3. nodaļa

EPIDĒMIJU VĒSTURE	73
Kāpēc „spāņu” gripa meta likumu apkārt Krievijai?	74
No kurienes rodas vīrusi?	80
Kas izdomāja karantīnu?	84
Epidēmijas padomju valstī	87
Visbriesmīgākie pacienti	93
Ar vīruslimībām saistītie maldi	97
Kādi šedevri radīti saistībā ar epidēmijām?	103
Mēris un Aleksandrs Suvorovs	105
Kas pasauli izglāba no visbīstamākajām epidēmijām?	107

4. nodaļa

PANIKAS VĪRUS JEB BAIŅU EPIDĒMIJA	113
Kas jau iepriekš zināja epidēmijas scenāriju?	113
Pasaules mēroga draudi vai bezzēdzīga panika?	117
Kāpēc masu psihoze ir bīstama?	119
Vai epidēmija un zombēšanas tehnoloģijas?	122

Transss vai hipnoze?	125
Pie kā noved psiholoģiskas manipulācijas karantīnas laikā?	128
Covid-19 un masu vadīšana.....	136
Kur slēpjas elite?	138
Kā pret paniku palīdz lūgšana?.....	141
Kā uzveikt bailes?	143

5. nodaļa

JAUNI APDRAUDĒJUMI	149
Vai pandēmija attīra planētu?	149
Ērces – vai jauni draudi cilvēcei?	151
Kāpēc ērces ir bīstamas?	152
Kas būs upuris rīt?.....	154
Ar kādām slimībām var inficēties?.....	156
Ērces neparastie piedzīvojumi Amerikā	158
Tropu monstri jau Vācijā un Krievijā.....	161
Vai perfekts slepkava?	161
Pats ātrākais plēsoņa?	163
Kā ērce piesūcas?	165
Planētas kaprači	168
Kādus draudus cilvēcei rada šie vīrusi?	172
Vai pats senākais parazīts uz planētas?.....	173
Ērces – izdzīvošanas paraugs!	176
Vai pret tiem palīdz potēšanās?.....	178

6. nodaļa

PASAULE PĒC KORONAVĪRUSA	182
Koronavīruss un globālā krīze?.....	182
Kas būs rīt?	184
Jauns pasaules karš – vai tas ir iespējams?	186
Vai rietumu pasaule tiks samīta?.....	187

Vai plaši nemieri ir reāli?.....	189
Ko dara bagātie?	189
Kad atvērs robežas?.....	191
Kas ir paraugs cietušajiem?.....	192

7. nodaļa

KORONAVĪRUS UN EKONOMIKAS

SABRUKUMS	194
Kas sagaida ASV ekonomiku?	194
Pie kā nonāks Eiropas Savienības dalībvalstis?.....	200
Vai pati vērienīgākā ekonomiskā krīze?	207
Kas kļūs par jauno pasaules saimnieku?.....	212
Kā sevi parādīja Ķīna?.....	220
Kas var karot un ar ko?.....	225
Vai ASV uzbruks Ķīnai?	230
Kas sagaida Krievijas ekonomiku?	232
Kā jaunajā realitātē dzīvos Krievijas cilvēki?...	234
Kā rīkoties Krievijas varas iestādēm?.....	240
 Pēcvārds	 244

PRIEKŠVārds

Dzīve pēc epidēmijas. Kāda tā būs? Šobrīd, vērojot karantīnu, veikalu plauktus, no kuriem zibenīgi nozuduši griķi, valūtas kursa krišanos un slēgtās skolas, tā vien gribas sacīt: nu viss, pietiek... Gana... Paspēlējāties un diezgan... Atgriezīsim nu visu savās vietās, un lai viss ir kā iepriekš. Bet vai viss būs tāpat kā iepriekš? Šo jautājumu mēs pagaidām sev neuzdodam. Kāpēc neuzdodam? Tāpēc, ka vēl līdz galam nesaprotam pat to, kas ar mums notiek patlaban... Ar koronavīrusu saslimušo un no tā nomirušo statistika – vai tas ir daudz vai maz? Vai koronavīruss ir kaut kas briesmīgs vai nav? Vai karantīna, nestrādājoši uzņēmumi, robežu slēgšana reāli ir tas, kas vajadzīgs, lai nenomirtu, vai arī šādi izklaidējas pasaules aizkulisēs esošie? Un vēl viens, laikam gan pats galvenais jautājums: kāds nākotnē, kad epidēmija beigsies, būs koronavīruss, kas tagad mūs moka? Vai tas nomirs pats no sevis? Vai varbūt iegūs jaunas, vēl bīstamākas īpašības? Kopš epidēmijas sākuma koronavīruss

taču jau vairākas reizes ir piedzīvojis mutāciju. Vai tas nozīmē, ka vakcīnas, kas tiek izstrādātas šodien, rīt jau var izrādīties nederīgas? Kādu mutantu saņemsim nākotnē? Saslimušo cilvēku skaits visā pasaulē jau ir iespaidīgs, un saslimt var katrs no mums. Šajā sakarībā aktuāls kļūst jautājums par sekām, kādas var būt izslimojušo cilvēku veselībai. Vai viņi dzīvos ilgi un radīs veselus bērnus? Vai varbūt apstiprināsies visbaisākās prognozes, ka izslimojušo dzīvības resurss nepārsniedz piecus gadus?

Ekonomika. Kas būs ar to? Speciālisti epidēmijas sekas jau salīdzina ar Lielo depresiju, no kuras izdevās iziet par augstu cenu, proti, izraisot Otro pasaules karu. Par ko pasaulei izvērtīsies epidēmijas radītā krīze? Kurš uzvarēs, kurš zaudēs? Kas turpmāk gaidāms pasaules ekonomikai, kā tas viss ietekmēs vienkāršo cilvēku dzīvi?

Tagad mēs saprotam: kad epidēmija beigsies, pasaule vairs nebūs iepriekšējā. Kādā pasaulē dzīvosim pēc epidēmijas? Tieši uz šo jautājumu centīsimies sniegt atbildi grāmatā, kuru jūs turat rokās.

Igors Prokopenko

KORONAVĪRUSA BĒRNI

Kas ar koronavīrusu notiks turpmāk? Tas ir vissvarīgākais jautājums. Vai tad, kad epidēmija beigsies, koronavīruss nomirs pats no sevis? Varbūt tas iegūs vēl bīstamākas īpašības? Kopš epidēmijas sākuma vīruss taču jau vairākkārt ir mutējis. Vai tas nozīmē, ka vakcīnas, kas tiek izstrādātas patlaban, drīz vien var kļūt nederīgas? Kāds būs mutants, ko saņemsim nākotnē? Visā pasaulē saslimušo cilvēku skaits jau ir ļoti liels, un iespēja saslimt ir mums ikvienam. Tāpēc aktuāls kļūst jautājums par vīruslimības ietekmi uz izslimojušo cilvēku veselību. Vai viņi dzīvos ilgi un viņiem dzims veseli bērni? Bet varbūt apstiprināsies visbriesmīgākās prognozes, kas paredz, ka izslimojušo dzīvības resurss nepārsniedz piecus gadus?

Koronavīruss glābs cilvēci!

Šajā apgalvojumā nav ne drusciņas ironijas. Tik tiešām – glābs! Jo bezprecedenta

epidēmija, ko izraisījis koronavīruss, ir likusi zinātniekiem pētīt vīrusu vēl nepieredzētā tempā, aizpildot gadsimtiem pastāvējušos baltos plankumus zināšanās. Tagad zinātnes pasaulē izcēlies skandāls. Specializētā vietnē no 2020. gada janvāra līdz maijam ir publicēti 5300 (!) zinātniski raksti par jauno koronavīrusu, un materiālu plūsma nemitīgi pieaug. Tā vien šķiet, ka zinātni pašlaik neinteresē nekas cits, vienīgi koronavīruss!

„Tas ir neprāts,” izteicās Kalifornijas Skrip-sa institūta imunoloģijas un mikrobioloģijas profesors Kristians Andersens. *„Faktiski visa zinātnes joma tagad ir koncentrējusies uz šo vīrusu. Nekas tāds agrāk nav bijis.”*

Iepriekš nepieredzētais koronavīrusa izpētes ātrums aizvien palielinās. Tikai pusotra mēneša laikā vairāk nekā tūkstoš koronavīrusa genoma paveidu no dažādām pasaules malām ir nodoti vispārpieejamām datubāzēm. Tur tos var aplūkot jebkurš speciālists un mēģināt tikt skaidrībā par mums uzbrukušā vīrusa dabu. Zinātnieki patlaban ir tādā situācijā, ka noder jebkura informācija un pieturas punkts analīzei.

Taizemē un Singapūrā. Tā pasaulē sākās atipiskās pneimonijas epidēmija, no kuras pats ārsts visā drīzumā nomira. Pasaules veselības organizācija pat nosauca viņu par „sērijveida slepkavu”.

No kurienes gan rodas superizplatītāji? Acīmredzot daži cilvēki izplata vīrusu daudz intensīvāk nekā pārējie. Tas ir atkarīgs gan no infekcijas virulences saimniekorganismā, gan no šā organisma uzņēmīguma, gan no tā imūnsistēmas īpatnībām. Uzskata, ka šādiem cilvēkiem notiek vīrusa genoma mutācija vai mainās tā struktūra, paaugstinot vīrusa replikācijas spēju.

Ar vīruslimībām saistītie maldi

Pārsteidz fakts, ka vēl vairāk posta nekā superizplatītāji nodara maldi un māņticība. 2014. gadā Rietumāfrikā sākās jauna Ebolas drudža epidēmija. Un mediķi konstatēja, ka sērgas izplatīšanos veicina vietējās paražas!

Gvinejā, piemēram, uz populāras šamanes bērēm, kura itin kā bija ārstējusi no Ebolas slimības, bet tad pati saslimusi un nomirusi,

atnāca tūkstošiem cilvēku. Un jau pēc dažām dienām puse no viņiem nonāca slimnīcās.

Turklāt vēl vietējie iedzīvotāji netic, ka vīruss eksistē. Aktīvistu apvienojas reagēšanas grupās un palīdz atklāt slimību jau agrīnā stadijā, lai paspētu kādu glābt. Taču to paveikt nav viegli. Vairāku Āfrikas valstu iedzīvotāji joprojām domā, ka visas slimības izraisa gari. Gariem nedrīkst runāt pretī, tos vajag pielabināt. Bet ārsti ar šļircēm spēj garus tikai sadusmot.

Tikpat lielu ļaunumu kā māņticība nodara arī maldi un antisanitārija. Francūži viduslaikos izdomāja smaržas, lai nomāktu nemazgātas miesas smārdu.

Pat aristokrāts oda tā, ka smakas pārmācīšanai vajadzēja litriem odekolona. Un tas viss tāpēc, ka Eiropas iedzīvotāji mazgājās ļoti reti.

Hronikas liecina, ka Spānijas karaliene Izabella I, kas dzīvoja 15. gadsimtā, visā savā mūžā bija mazgājusies tikai divas reizes: piedzimstot un uz kāzām. Romas pāvests Klements V nomira no dizentērijas – netīro roku slimības. Pāvests Klements VIII un karalis Filips II aizgāja bojā no kašķa.

Mūsdienās augstāko aprindu dāmas somā vai azotē visur nēsā sev līdz sunīšus. Bet viņas lielākoties nezina, kādam nolūkam šie sunīši (vai sermuļi) sākotnēji bija vajadzīgi.

Uz tiem pārlida saimnieces – viduslaiku Eiropas aristokrātes – blusas! Bet ar suņu izdalījumiem balināja blondiņu matus. Utis bija visiem. Blusu ķeršanai pat turēja speciālus pāžus vai palīdzēja tās ķert cits citam.

Daudzās renesanses laikmeta gleznās dāmas attēlotas ar skaistām rotaslietām – zelta ķēdītēm ar mazu dārgakmeņiem inkrustētu lādīti vai flakoniņu. Tas nav nekas cits kā blusu ķērājs. Trauciņus piepildīja ar medu vai citām vielām, kas pievilināja blusas un utis.

Viduslaikos tikt vaļā no utīm nebija vēlams. Tās sauca par „Dieva pērlēm” un uzskatīja par svētuma pazīmi. Ķermeņa kopšana vispār tika uzskatīta par grēku. Uz tīrību raudzījās ar riebumu. Tāda kārtība Eiropai maksāja dārgi.

Tieši blusas bija tās, kas no inficētiem graužējiem nodeva cilvēkiem mēra nūjiņu.

Trīs pasaules vēsturē lielākās „melnās nāves” epidēmijas no visas zemeslodes paņēma sev līdzīgi simtiem miljonu dzīvību. Mēris vilkās

gadsimtiem ilgi un katru reizi samazināja iedzīvotāju skaitu divkārt. To laiku notikumu pēdas tiek atrastas vēl šobaltdien.

Kādas Londonas ielas rekonstrukcijas gaitā 2015. gadā atrada kapenes, kurās apbedīti trīs tūkstoši no mēra mirušu cilvēku. Epidemiologi tās izpētīja un secināja, ka briesmas nedraud.

Šādu vietu Eiropā ir daudz. Čehijā Brno pilsētas slavenajās katakombās guldīti apmēram 50 tūkstoši upuru, kas viduslaikos gājuši bojā no epidēmijām.

Viduslaiku autori ir sīki un smalki aprakstījuši epidēmiju ikdienu. Tomēr līdztekus jo daudzu iedzīvotāju nāves šaušalīgām detaļām viņi min arī grūti izskaidrojamus faktus. Piemēram, kad visapkārt plosījās mēris, viduslaiku Eiropas iedzīvotāji nodevās vēl nepieredzētai liksmībai: rīkoja trakus karnevālus un trakas ballītes. Izvirtību piekopa tieši uz ielām, seksam nodevās visi un ar visiem, vairs jau neievērojot pieklājību. Rīkoja orgijas kapsētās. Tā ka dzīres mēra laikos nav tikai alegorisks izteiciens. Šādas šķietami neizskaidrojamas rīcības iemesls bija vienkāršs. Vieni tādējādi mēģināja uzveikt nāves bailes. Bet citi cilvēki,

saprazdami, ka ir nolemti iznīcībai, centās vēl padzīvot zaļi. Francijas pilsētā Aviņonā reiz izvirtība sita tik augstu vilni, ka Romas pāvests piedraudēja izslēgt visus no baznīcas, ja zaimošā rīcība netiks izbeigta. Mēra laikā pilsētu ielās bieži vien varēja vērot ko vēl neredzētu. Tie bija klejotājmūki, kas šaustīja sevi visu acu priekšā, lai izpirktu grēkus, kaut gan baznīca publisku grēku nožēlošanu nemaz neatbalstīja. Tiesa, bija arī viltus mūki, kas par naudu sarīkoja ārkārtīgi ekstremālus šovus, kuri bija tik perversi, ka varas iestādes tos drīz vien izsludināja ārpus likuma. Taču tas nemazināja skatītāju skaitu.

Kas attiecas uz blusām... Līdztekus mērim tās iznēsā tīfu. Vēl nesen šķita, ka arī šo slimību cilvēce ir uzvarējusi gandrīz pirms simt gadiem.

Tomēr tīfa epidēmija draud arī mūsdienās – un ne tikai kaut kādai Indijai. Tā apdraud pasaulē visbagātākās valsts visvairāk attīstītās pilsētas! Ārsti ir nākuši klajā ar šokējošiem paziņojumiem. Izrādās, ka pēdējos gados Losandželosā fiksē simtiem saslimšanas gadījumu, un šis skaitlis nemitīgi aug.

PĒCVĀRDS

Šobrīd, kad tiek rakstītas šīs rindas, daudz kas pat tuvākajā mūsu nākotnē ir neskaidrs. Kā viss risināsies turpmāk? Prāts pagaidām atsakās ticēt tam, ka pēc mēneša... diviem mēnešiem... gada pasaule būs kļuvusi citāda...

Jau tagad mūsu dzīve ir it kā sašķelta divās daļās – “pirms” un “pēc” epidēmijas... Es ļoti ceru, ka drūmās prognozes, kuras biju spiests minēt šajā grāmatā, nepiepildīsies. Bet, ja arī piepildīsies, lieli zaudējumi mums tomēr iesecen...

Izrādās, ka mūsu pasaule ir ļoti trausla... Lai tajā pastāvošo kārtību izjauktu, nav pat nepieciešamas kādas īpašas kataklizmas... Koronavīrusa epidēmija liecina par to, ka globālas briesmas var nākt no jebkuras puses. Cilvēci apdraudošais vīruss var tikt radīts slepenā laboratorijā, bet var arī atlidot no kosmosa... Vīruss spēj miljoniem gadu snaust zemē un gluži vienkārši mutēt.

Taču tas viss nav nekas salīdzinājumā ar to, ka mēs – cilvēki – iznīcinām savu planētu,

radot kaitīgus izmešus un atkritumus, aizvien jaunus, briesmīgus masu iznīcināšanas ieročus, pieļaujot, ka mūsu vieglprātīgā, bezatbildīgā politiskā birokrātija, cenšoties izdabāt pasaules kapitāla vēlmēm, pati nesaprot, ko dara, nostādot aci pret aci valstis un tautas, izraisot naidu un konfliktus, tuvinot karus...

Un tomēr es ticu, ka lielas nelaiemes pasaulei ies secen, un novēlu visiem labu veselību un stipru garu. Es ticu, ka mēs pārvarēsim visas grūtības un galu galā uzvarēsim.

Jūsu Igors Prokopenko

